

# 3つの密「密閉・密集・密接」を重ねない

## 1 手洗いと咳エチケット

- 登下校時、移動教室前後、部活動前後等の際は、必ず手を洗いましょう。  
※石鹸が足りなくなった場合は保健室でもらい補充してください。  
※1階職員トイレ前、2階職員トイレ前、体育館の手洗い場も利用可能です。
- マスクを着用しましょう。また、マスクのない人は、手洗い用と咳・くしゃみ用と別々のハンカチやタオルを用意して咳エチケットを守りましょう。
- 自分のゴミは袋に入れて持ち帰りましょう。教室にゴミ箱は設置しません。  
※掃除の際に出たゴミは担当の先生の指示に従ってください。

## 2 換気

- 朝、授業中、授業後、お昼休み、掃除の時間、部活等、人が集まっているときや、集まりの終了後には、2方向の窓を開け換気をしましょう。

## 3 フィジカルディスタンスング（心はそばに）

- 授業時間、休み時間等、人と近づき過ぎないようにしましょう。授業以外では、他人と手を横に広げた距離を意識しましょう。
- 食事は他人との距離を意識して、向かい合って食べないようにしましょう。
- 購買、パン販売も密集を避けるため、距離を取って並んでください。また、購入する際も隣の人との距離を意識しましょう。

## 4 体調管理

- 毎日、健康観察シートに「体温」「体調」を記入し、自分の体調を把握しましょう。
- 換気をする機会が多くなります。体温調整、衛生面も考え服装に気を配りましょう。  
※当面の間、「指定ジャージ」によるジャージ登校を認めます。  
※新1年生が購入した制服と男子の制服は家庭用洗濯機で洗えます。
- 健康観察シートを活用し、咳・のどの痛み・だるさ・息苦しさ等、体調の悪い人は無理をせずに休養しましょう。

## 5 その他

- 心配事、不安な事、相談したい事があれば遠慮なく、担任の先生に相談しましょう。
- 消毒液や手洗い用の石鹸は、勝手に持ち出したり、移動させたりしないでください。
- 図書室は開館していますが閲覧のみ可とし、貸出は当面の間中止とします。  
閲覧する際も他人との距離を意識して下さい。
- 昼休みの体育館及びトレーニング室利用は当面の間中止とします。  
ただし、部活動の際は顧問の指示に従い、利用前後の「手洗い」「換気」「消毒」を行ってください。
- 帰りのSHR後、部活後等、速やかに下校してください。
- 清掃時に教室出入口、電気スイッチ、階段手摺等の消毒をお願いします。