

1 活動方針

- (1) 自主的・主体的に取り組む
- (2) 高い意識で知識や技術を体得する
- (3) 心と身体を鍛え、自己実現の道を開く
- (4) 集団の一員としての自覚と生きる力を養う

最後に、部活動での自信は学習活動にも反映し、将来の進路設計にも大きく役に立つものと考えています。

2 活動目標

本校の部活動の目標は、「全国出場」です。これは、歴代のOB・OGの思いであり、引き継がれています。この目標を叶えるために、次のことを目標に掲げており、理解できる選手を求めています。

(1) 勝つためのチーム作り

- ・目標実現のためにチームとしてどうあるべきなのか
 - ・全員がおなじ目標で部活動に取り組んでいるか
- このことを部長中心に考えることを求めています。

(2) 練習時間 × 高い意識 で練習をすること

- ・卓球というスポーツは練習時間に比例し、強くなると言われている。限られた練習時間の中でも全道で勝ち上がっていく為に、「簡単にミスをしたくない」「1球・1球の質の高さ」など高い意識を持った練習をすること。
- ・お互いにアドバイスを言い、声を掛け合って行うように。

(3) 『内剛外柔』 自分に厳しく、人に優しく

- ・自分に厳しくすることで、質の高い練習内容を考える。
- ・人に優しく接する。例えば、中学生など練習に来たときなどは、技術などを教えてあげることで自分の技術の確認にもつながる。

(4) 『楽しく・強く』

興味を持って始めた卓球を、より強くなるためにきつい練習も楽しんでやること。楽しむことで、練習内容を工夫できるようになる。

(5) 礼儀や勉強面を大切に

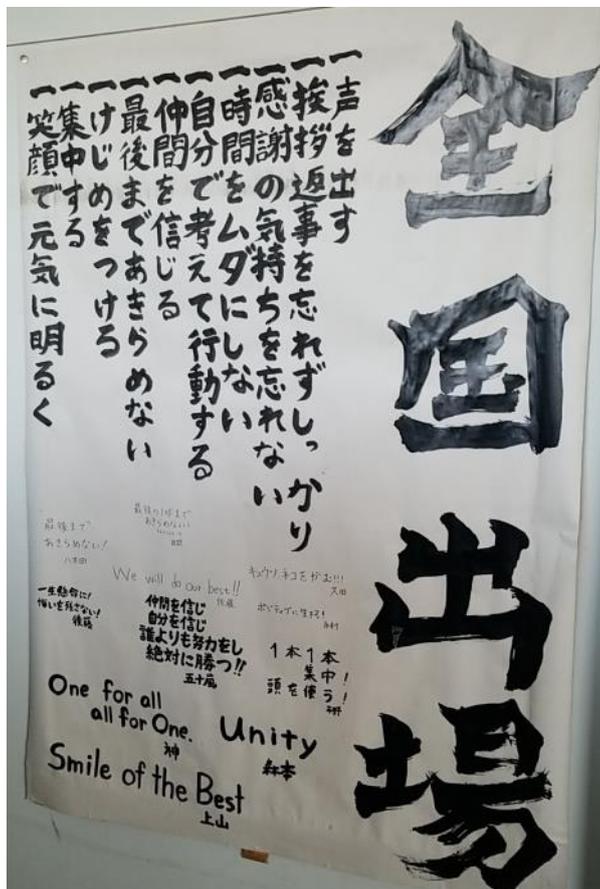
- ・南商生としてあたりまえの礼儀作法を身につけること
- ・社会に出ても困らないように文武両道を心がけること

(6) 感謝の気持ち

地域の方・南商のOB・OGの皆さんなどに感謝の気持ちを忘れず、先輩方から学ばせていただいたことを受け継ぎ、強い南商卓球部を作ること。

3 中学生の皆さんへ

本校の卓球部は以上のことを求め、日々部活をしています。現時点の強さより求めていることは、高い意識で本当に全国に行きたいと考えている選手です。本気で高校でも頑張りたい選手を募集します。



【部室に貼ってある歴代の目標】

日常の練習	放課後 3:45～5:45(約2時間程度) 毎週月曜日休養日 定期考査1週間前は部活動を全面停止
○日曜・祝祭日	土・日曜日は、前半 9:00～12:00。 (検定や行事等によって変更あります)
○各種大会	年間約8回の地区大会があります。 地区代表権を取ると年4回 (高体連・国体・選手権・高体連新人戦)の全道大会に出場します。
○部員	3年生 8名 2年生 2名 1年生 3名 (令和6年7月1日現在)