

1 活動方針

- (1) 自主的・主体的に取り組む
- (2) 高い意識で知識や技術を体得する
- (3) 心と身体を鍛え、自己実現の道を開く
- (4) 集団の一員としての自覚と生きる力を養う

最後に、部活動での自信は学習活動にも反映し、将来の進路設計にも大きく役に立つものと考えています。

2 活動目標

本校の部活動の目標は、「全国出場」です。これは、歴代のOB・OGの思いであり、引き継がれています。この目標を叶えるために、次のことを目標に掲げており、理解できる選手を求めています。

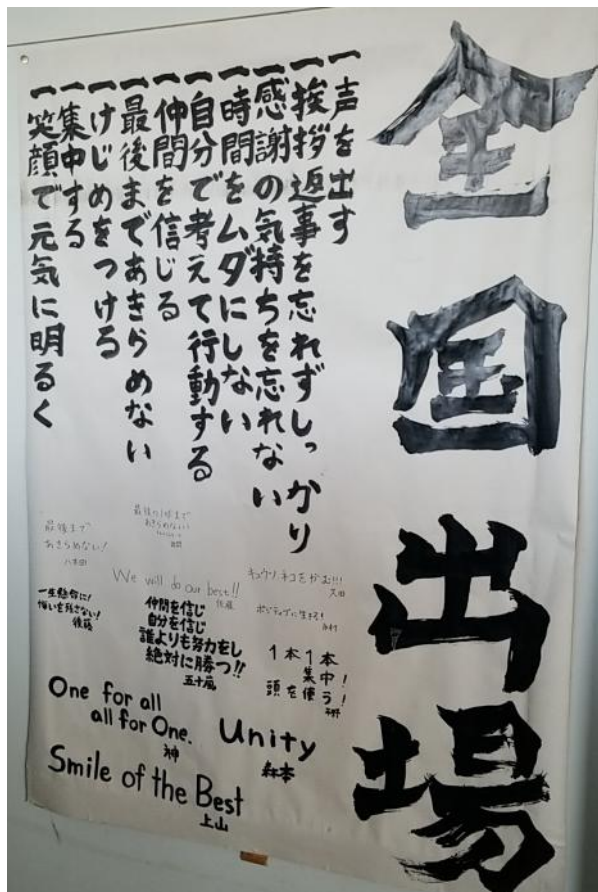
- (1) 勝つためのチーム作り
 - ・目標実現のためにチームとしてどうあるべきなのか
 - ・全員がおなじ目標で部活動に取り組んでいるかこのことを部長中心に考えることを求めています。
- (2) 練習時間 × 高い意識 で練習をすること
 - ・卓球というスポーツは練習時間に比例し、強くなると言われている。限られた練習時間の中でも全道で勝ち上がっていく為に、「簡単にミスをしたくない」「1球・1球の質の高さ」など高い意識を持った練習をすること。
 - ・お互いにアドバイスを言い、声を掛け合って行うように。
- (3) 『内剛外柔』 自分に厳しく、人に優しく
 - ・自分に厳しくすることで、質の高い練習内容を考える。
 - ・人に優しく接する。例えば、中学生など練習に来たときなどは、技術などを教えてあげることで自分の技術の確認にもつながる。
- (4) 『楽しく・強く』

興味を持って始めた卓球を、より強くなるためにきつい練習も楽しんでやること。
楽しむことで、練習内容を工夫できるようになる。
- (5) 礼儀や勉強面を大切に
 - ・南商生としてあたりまえの礼儀作法を身につけること
 - ・社会に出ても困らないように文武両道を心がけること
- (6) 感謝の気持ち

地域の方・南商のOB・OGの皆さんなどに感謝の気持ちを忘れず、先輩方から学ばせていただいたことを受け継ぎ、強い南商卓球部を作ること。

3 中学生の皆さんへ

本校の卓球部は以上のことを求め、日々部活をしています。現時点の強さより求めていることは、高い意識で本当に全国に行きたいと考えている選手です。本気で高校でも頑張りたい選手を募集します。



【部室に貼ってある歴代の目標】

日常の練習	放課後 3:45～5:45(約2時間程度) 毎週月曜日休養日 定期考査1週間前は部活動を全面停止
○日曜・祝祭日	土・日曜日は、前半 9:00～12:00。 (検定や行事等によって変更あります)
○各種大会	年間約8回の地区大会があります。 地区代表権を取ると年4回 (高体連・国体・選手権・高体連新人戦)の全道大会に出場します。
○部員	3年生 2名 2年生 3名 1年生 5名 (令和8年3月1日現在)