

南商陸上部



* 2023 年度部員数 *

3年生 10人

2年生 8人

1年生 4人

合計22人で活動中！(6/20 現在)

* 活動場所 *

シーズン中の練習は主に帯広の森競技場で行っています！

南商陸上部の先輩、福島千里さんや佐藤真有(旧姓木田)さん
松野真奈美さんら多くの先輩方が各地で選手育成に活躍中！

* 2022 年度卒業生進路先 *

日本大学

札幌学院大学

旭川厚生看護専門学校

経専音楽放送芸術専門学校

農協サイロ 株式会社

今後益々の活躍を期待しています。
健康に留意して頑張ってください。

*** 2023 年度大会結果 ***

第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会十勝支部予選会(5月18日~20日)

女子	100m	1位 榎 涼奈 (1年) 12秒80 2位 榎 杏奈 (1年) 12秒90 3位 大崎万緒里 (2年) 13秒28
	200m	1位 榎 杏奈 (1年) 26秒10 2位 榎 涼奈 (1年) 26秒13 4位 船戸 花楓 (2年) 27秒94
	400m	1位 高橋 萌生 (3年) 58秒84 3位 大道 莉奈 (3年) 1分02秒49
	800m	4位 寺口 桜姫 (2年) 2分36秒32 5位 狩野 未羽 (1年) 2分45秒36
	1500m	4位 狩野 未羽 (1年) 5分36秒86
	100mH	4位 小山 紗世 (1年) 17秒11
	400mH	2位 鳥倉 悠生 (3年) 1分10秒84
	走幅跳	4位 岩田 美空 (3年) 4m74 9位 渡辺 唯愛 (3年) 3m88
	円盤投	2位 小畑 菜稀 (2年) 24m81
	やり投	2位 竹内 穂 (2年) 32m61 3位 高道 結愛 (2年) 31m19
	4×100m	1位 船戸花楓 (2年)・榎杏奈 (1年)・大崎万緒里 (2年)・榎涼奈 (1年) 48秒75
	4×400m	1位 鳥倉悠生 (3年)・大道莉奈 (3年)・寺口桜姫 (2年)・高橋萌生 (3年) 4分9秒90
	男子	400mH
3000m SC		4位 原田 翔生 (3年) 10分15秒12
4×100m		5位 小西喬士 (2年)・角田楓人 (3年)・清野惺 (3年)・松田周磨 (3年) 45秒31
4×400m		6位 角田楓人 (3年)・横内駿 (3年)・清野惺 (3年)・小西喬士 (2年) 3分36秒56

第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会(6月13日～16日)

女子	100m	決勝第6位 榎 涼奈(1年) 12秒68 (全国出場) 決勝第8位 榎 杏奈(1年) 12秒68 予選敗退 大崎 万緒里(2年) 13秒41
	200m	決勝第7位 榎 涼奈(1年) 25秒63 準決勝進出 榎 杏奈(1年) 25秒97 予選敗退 船戸 花楓(2年) 29秒20
	400m	決勝第1位 高橋 萌生(3年) 57秒33 (全国出場) 準決勝進出 大道 莉奈(3年) 1分02秒94
	800m	予選敗退 寺口 桜姫(2年) 2分37秒83 予選敗退 狩野 未羽(1年) 2分38秒49
	1500m	予選敗退 狩野 未羽(1年) 5分27秒17
	100mH	DQ 小山 紗世(1年)
	400mH	予選敗退 鳥倉 悠生(3年) 1分10秒47
	走幅跳	予選敗退 岩田 美空(3年) 4m61
	円盤投	予選敗退 小畑 菜稀(2年) 26m95
	やり投	予選敗退 高道 結愛(2年) 29m53 NM 竹内 穂(2年)
	4×100m	決勝第5位 船戸花楓(2年)・榎杏奈(1年)・大崎万緒里(2年)・榎涼奈(1年) 49秒26 (全国出場)
	4×400m	決勝第6位 鳥倉悠生(2年)・大道莉奈(2年)・船戸花楓(1年)・高橋萌生(2年) 4分02秒03 (全国出場)
	男子	3000m SC
4×100m		予選敗退 小西喬士(2年)・角田楓人(3年)・清野惺(3年)・松田周磨(3年) 45秒83
4×400m		予選敗退 角田楓人(3年)・横内駿(3年)・清野惺(3年)・小西喬士(2年) 3分36秒68

* 2022 年度大会結果 *

第38回北海道高等学校新人陸上競技大会(9月21日~23日)

女子	100m	準決勝進出 大崎万緒里(1年) 13秒46
	200m	優勝 高橋 萌生(2年) 25秒96
	400m	優勝 高橋 萌生(2年) 57秒81 10位 大道 莉奈(2年) 1分01秒78
	400mH	12位 鳥倉 悠生(2年) 1分11秒59
	走高跳	予選落ち 類家 遙香(1年) 記録なし
	やり投	予選落ち 高道 結愛(1年) 26m34 予選落ち 竹内 穂(1年) 記録なし
	4×100m	予選落ち 渡辺唯愛(2年)・船戸花楓(1年)・寺口桜姫(1年)・大崎万緒里(1年) 53秒29
	4×400m	5位 船戸花楓(1年)・大道莉奈(2年)・鳥倉悠(2年)・高橋萌生(2年) 4分05秒79
男子	800m	5位 横内 駿(2年) 1分59秒54
	1500m	予選落ち 横内 駿(2年) 4分22秒01
	3000mSC	17位 原田 翔生(2年) 10分31秒89
	4×400m	予選落ち 角田楓人(2年)・清野惺(2年)・小西喬士(1年)・横内駿(2年) 3分40秒74

* 陸上部進路先 *

現在の顧問である辻先生が指導した先輩方の主な進路先
【南商陸上部OB・OG合わせて約140名 24年間】

夏季オリンピック出場 2名
(北京2名・ロンドン1名・リオ1名)

主な就職先

国家公務員	1名	北海道教職員	5名
実業団	3名	北海道職員	1名
帯広市役所（総合職）	1名	北海道警察	3名
帯広市役所（保育士）	3名	自衛隊	4名
帯広市役所（消防士）	2名	市町村役場	4名
銀行	2名	看護師（看護学校進学含む）	16名

主な進学先

福島大学	2名	仙台大学	1名
旭川教育大学	2名	北海学園大学	2名
岩見沢教育大学	2名	北翔大学	6名
釧路教育大学	1名	文教大学	3名
日本体育大学	1名	東海大学	2名