

南商陸上部



* 2023 年度部員数 *

3年生 10人

2年生 8人

1年生 4人

合計22人で活動中！(5/22現在)

* 活動場所 *

シーズン中の練習は主に帯広の森競技場で行っています！

南商陸上部の先輩、福島千里さんや佐藤真有(旧姓木田)さん
桧野真奈美さんら多くの先輩方が各地で選手育成に活躍中！

2022年度

卒業生進路先

日本大学
札幌学院大学
旭川厚生看護専門学校
経専音楽放送芸術専門学校
農協サイロ 株式会社

今後益々の活躍を期待しています。
健康に留意して頑張ってください。

* 2023 年度大会結果 *

第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会十勝支部予選会(5月18日~20日)

女子	100m	1位 榎 涼奈 (1年) 12秒80 2位 榎 杏奈 (1年) 12秒90 3位 大崎万緒里 (2年) 13秒28
	200m	1位 榎 杏奈 (1年) 26秒10 2位 榎 涼奈 (1年) 26秒13 4位 船戸 花楓 (2年) 27秒94
	400m	1位 高橋 萌生 (3年) 58秒84 3位 大道 莉奈 (3年) 1分02秒49
	800m	4位 寺口 桜姫 (2年) 2分36秒32 5位 狩野 未羽 (1年) 2分45秒36
	1500m	4位 狩野 未羽 (1年) 5分36秒86
	100mH	4位 小山 紗世 (1年) 17秒11
	400mH	2位 鳥倉 悠生 (3年) 1分10秒84
	走幅跳	4位 岩田 美空 (3年) 4m74

		9位 渡辺 唯愛 (3年) 3m88
	円盤投	2位 小畑 菜稀 (2年) 24m81
	やり投	2位 竹内 穂 (2年) 32m61 3位 高道 結愛 (2年) 31m19
	4×100m	1位 船戸花楓 (2年)・榎杏奈 (1年)・大崎万緒里 (2年)・榎涼奈 (1年) 48秒75
	4×400m	1位 鳥倉悠生 (3年)・大道莉奈 (3年)・寺口桜姫 (2年)・高橋萌生 (3年) 4分9秒90
男子	400mH	7位 角田 楓人 (3年) 1分03秒70
	3000m SC	4位 原田 翔生 (3年) 10分15秒12
	やり投げ	1位 飛澤 和幸 (3年) 55m04
	4×100m	5位 小西喬士 (2年)・角田楓人 (3年)・清野惺 (3年)・松田周磨 (3年) 45秒31
	4×400m	6位 角田楓人 (3年)・横内駿 (3年)・清野惺 (3年)・小西喬士 (2年) 3分36秒56

* 2022 年度大会結果 *

第75回北海道高等学校陸上競技選手権大会(6月14日~17日)

女子	200m	DNS 高橋 萌生 (2年)
	400m	決勝第2位 高橋 萌生 (2年) 57秒71 (全国出場) 準決勝進出 大道 莉奈 (2年) 1分01秒23 予選敗退 鳥倉 悠生 (2年) 1分04秒56
	800m	DNS 大道 莉奈 (2年)
	400mH	準決勝進出 鳥倉 悠生 (2年) 1分12秒49
	やり投	予選敗退 伊藤 夏希 (3年) 30m47
	4×100m	予選敗退 岩田美空 (2年)・類家遙香 (1年)・寺口桜姫 (1年)・大崎万緒里 (1年) 53秒94
	4×400m	決勝第3位 鳥倉悠生 (2年)・大道莉奈 (2年)・船戸花楓 (1年)・高橋萌生 (2年) 3分59秒57 (全国出場)
男子	800m	準決勝進出 宮澤 光 (3年) 2分01秒58 予選敗退 横内 駿 (2年) 2分01秒67
	1500m	DNS 原田 翔生 (2年)
	3000m	予選敗退 及川 悠真 (3年) 10分53秒65

	SC	DNS 原田 翔生 (2年)
	やり投げ	決勝第3位 飛澤 和幸 (3年) 49m55 (全国出場)
	4×400m	予選敗退 角田楓人 (2年)・清野惺 (2年)・横内駿 (2年)・宮澤光 (3年) 3分37秒83

第38回北海道高等学校新人陸上競技大会(9月21日~23日)

女子	100m	準決勝進出 大崎万緒里 (1年) 13秒46
	200m	優勝 高橋 萌生 (2年) 25秒96
	400m	優勝 高橋 萌生 (2年) 57秒81 10位 大道 莉奈 (2年) 1分01秒78
	400mH	12位 鳥倉 悠生 (2年) 1分11秒59
	走高跳	予選落ち 類家 遙香 (1年) 記録なし
	やり投	予選落ち 高道 結愛 (1年) 26m34 予選落ち 竹内 穂 (1年) 記録なし
	4×100m	予選落ち 渡辺唯愛 (2年)・船戸花楓 (1年)・寺口桜姫 (1年)・大崎万緒里 (1年) 53秒29
	4×400m	5位 船戸花楓 (1年)・大道莉奈 (2年)・鳥倉悠 (2年)・高橋萌生 (2年) 4分05秒79
男子	800m	5位 横内 駿 (2年) 1分59秒54
	1500m	予選落ち 横内 駿 (2年) 4分22秒01
	3000mSC	17位 原田 翔生 (2年) 10分31秒89
	4×400m	予選落ち 角田楓人 (2年)・清野惺 (2年)・小西喬士 (1年)・横内駿 (2年) 3分40秒74

* 陸上部進路先 *

現在の顧問である辻先生が指導した先輩方の主な進路先
【南商陸上部OB・OG合わせて約140名 24年間】

夏季オリンピック出場 2名
(北京2名・ロンドン1名・リオ1名)

主な就職先

国家公務員	1名	北海道教職員	5名
実業団	3名	北海道職員	1名
帯広市役所（総合職）	1名	北海道警察	3名
帯広市役所（保育士）	3名	自衛隊	4名
帯広市役所（消防士）	2名	市町村役場	4名
銀行	2名	看護師（看護学校進学含む）	16名

主な進学先

福島大学	2名	仙台大学	1名
旭川教育大学	2名	北海学園大学	2名
岩見沢教育大学	2名	北翔大学	6名
釧路教育大学	1名	文教大学	3名
日本体育大学	1名	東海大学	2名