

南商陸上部



* 2024年度部員数 *

3年生8人

2年生5人

1年生5人

合計18人で活動中！(5/27現在)

* 活動場所 *

シーズン中の練習は主に帯広の森競技場で行っています！

南商陸上部の先輩、福島千里さんや佐藤真有(旧姓木田)さん
松野真奈美さんら多くの先輩方が各地で選手育成に活躍中！

* 卒業生進路先 *

2023年度

カルビー株式会社 帯広工場

ホクレン農業協同組合連合会 帯広支所

株式会社 十勝毎日新聞社

谷本会計事務所

札幌学院大学

札幌国際大学

北海道情報専門学校
大原簿記情報専門学校 札幌校
北海道社会事業帯広看護専門学校(2名)

今後益々の活躍を期待しています。
 健康に留意して頑張ってください。

* 2024 年度大会結果 *

第77回北海道高等学校陸上競技選手権大会十勝支部予選会(5月16日~18日)

女子	100m	1位 榎 杏奈 (2年) 12秒53 2位 榎 涼奈 (2年) 12秒58 4位 大崎万緒里 (3年) 13秒18	
	200m	1位 榎 涼奈 (2年) 25秒71 2位 榎 杏奈 (2年) 26秒05 3位 船戸 花楓 (3年) 27秒06	
	400m	1位 船戸 花楓 (3年) 1分02秒13 2位 米田 紗羽 (2年) 1分02秒46 4位 寺口 桜姫 (3年) 1分02秒77	
	800m	3位 狩野 未羽 (2年) 2分32秒61	
	1500m	4位 狩野 未羽 (2年) 5分19秒04	
	100mH	1位 小山 紗世 (2年) 15秒72	
	砲丸投	6位 竹内 穂 (3年) 7m92 8位 木本 榎智 (1年) 6m38	
	円盤投	3位 小畑 菜稀 (2年) 30m17	
	やり投	2位 高道 結愛 (3年) 33m38 3位 竹内 穂 (3年) 32m14 4位 寺口 桜姫 (3年) 31m60	
	4×100m	1位 船戸花楓 (3年)・榎杏奈 (2年)・小山紗世 (2年)・榎涼奈 (2年) 48秒62	
	4×400m	1位 米田紗羽 (2年)・寺口桜姫 (3年)・大崎万緒里 (3年)・船戸花楓 (3年) 4分11秒28	
	男子	400m	8位 小西 喬士 (3年) 52秒84
		800m	5位 小西 喬士 (3年) 2分03秒25

	5000m	6位 大井 侑昊 (1年) 17分50秒97
	4×400m	7位 鈴木尊大 (1年)・大井侑昊 (1年)・上谷勇斗 (1年)・小西喬士 (3年) 3分51秒47

* 2023 年度大会結果 *

第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会(6月13日~16日)

女子	100m	決勝第6位 槇 涼奈 (1年) 12秒68 (全国出場) 決勝第8位 槇 杏奈 (1年) 12秒68 予選敗退 大崎 万緒里 (2年) 13秒41
	200m	決勝第7位 槇 涼奈 (1年) 25秒63 準決勝進出 槇 杏奈 (1年) 25秒97 予選敗退 船戸 花楓 (2年) 29秒20
	400m	決勝第1位 高橋 萌生 (3年) 57秒33 (全国出場) 準決勝進出 大道 莉奈 (3年) 1分02秒94
	800m	予選敗退 寺口 桜姫 (2年) 2分37秒83 予選敗退 狩野 未羽 (1年) 2分38秒49
	1500m	予選敗退 狩野 未羽 (1年) 5分27秒17
	100mH	DQ 小山 紗世 (1年)
	400mH	予選敗退 鳥倉 悠生 (3年) 1分10秒47
	走幅跳	予選敗退 岩田 美空 (3年) 4m61
	円盤投	予選敗退 小畑 菜稀 (2年) 26m95
	やり投	予選敗退 高道 結愛 (2年) 29m53 NM 竹内 穂 (2年)
	4×100m	決勝第5位 船戸花楓 (2年)・槇杏奈 (1年)・大崎万緒里 (2年)・槇涼奈 (1年) 49秒26 (全国出場)
	4×400m	決勝第6位 鳥倉悠生 (2年)・大道莉奈 (2年)・船戸花楓 (1年)・高橋萌生 (2年) 4分02秒03 (全国出場)
	男子	3000m SC
4×100m		予選敗退 小西喬士 (2年)・角田楓人 (3年)・清野惺 (3年)・松田周磨 (3年) 45秒83
4×400m		予選敗退 角田楓人 (3年)・横内駿 (3年)・清野惺 (3年)・小西喬士 (2年) 3分36秒68

第39回北海道高等学校新人陸上競技大会(9月20日~22日)

女子	100m	2位 榎 涼奈(1年) 12秒33 4位 榎 杏奈(1年) 12秒43
	200m	4位 榎 涼奈(1年) 25秒77 7位 榎 杏奈(1年) 26秒05
	400m	予選敗退 寺口 桜姫(2年) 1分04秒38 予選敗退 大崎 万緒里(2年) 1分05秒83
	800m	予選敗退 寺口 桜姫(2年) 2分36秒90 予選敗退 狩野 未羽(1年) 2分38秒59
	1500m	予選敗退 狩野 未羽(1年) 5分33秒07
	100mH	DNS 小山 紗世(1年)
	砲丸投	予選敗退 竹内 穂(2年) 7m70
	円盤投	5位 小畑 菜稀(2年) 27m79 予選敗退 高道 結愛(2年) 19m06
	やり投	7位 高道 結愛(1年) 32m28 予選敗退 竹内 穂(2年) 28m47
	4×100m	3位 小山紗世(1年)・榎杏奈(1年)・大崎万緒里(2年)・榎涼奈(1年) 48秒77
	4×400m	7位 大崎万緒里(2年)・寺口桜姫(2年)・榎杏奈(1年)・榎涼奈(1年) 4分12秒39
男子	400m	予選敗退 小西 喬士(2年) 54秒89
	800m	予選敗退 小西 喬士(2年) 2分08秒67

* 陸上部進路先 *

現在の顧問である辻先生が指導した先輩方の主な進路先
【南商陸上部OB・OG合わせて約150名 25年間】

夏季オリンピック出場 2名
(北京2名・ロンドン1名・リオ1名)

主な就職先

国家公務員	1名	北海道教職員	5名
実業団	3名	北海道職員	1名
帯広市役所（総合職）	1名	北海道警察	3名
帯広市役所（保育士）	3名	自衛隊	4名
帯広市役所（消防士）	2名	市町村役場	4名
銀行	2名	看護師（看護学校進学含む）	17名

主な進学先

福島大学	2名	仙台大学	1名
旭川教育大学	2名	北海学園大学	2名
岩見沢教育大学	2名	北翔大学	6名
釧路教育大学	1名	文教大学	3名
日本体育大学	1名	東海大学	2名
日本大学	1名	札幌学院大学	1名

