

南商陸上部



* 2025 年度部員数 *

2年生4人

1年生6人

合計10人で活動中！(11/20現在)

* 活動場所 *

シーズン中の練習は主に帯広の森競技場で行っています！

南商陸上部の先輩、福島千里さんや佐藤真有(旧姓木田)さん
松野真奈美さんら多くの先輩方が各地で選手育成に活躍中！

* 卒業生進路先 *

2025年度

帯広市役所

士幌町役場

第一自動車学校

東京国際大学

北海道武蔵女子短期大学

大原簿記情報専門学校 札幌校
大原法律公務員専門学校
札幌調理製菓専門学校

今後益々の活躍を期待しています。
健康に留意して頑張ってください。

* 2025 年度大会結果 *

第78回北海道高等学校陸上競技選手権大会十勝支部予選会(5月22日~24日)

女子	100m	1位 榎 杏奈(3年) 12秒66 2位 榎 涼奈(3年) 12秒67 5位 野田 心暖(1年) 13秒32
	200m	1位 榎 杏奈(3年) 26秒10(写真判定) 2位 榎 涼奈(3年) 26秒10(写真判定) 3位 米田 紗羽(3年) 26秒89
	400m	1位 米田 紗羽(3年) 59秒86
	800m	3位 狩野 未羽(3年) 2分29秒06 6位 横山 千亜(1年) 2分38秒64
	1500m	5位 狩野 未羽(3年) 5分07秒49
	100mH	1位 小山 紗世(3年) 15秒32
	400mH	2位 横山 千亜(1年) 1分15秒00 6位 末吉 琴南(1年) 1分18秒03
	走幅跳	5位 高嶋 菜子(1年) 4m75 8位 野田 心暖(1年) 4m13
	三段跳	3位 高嶋 菜子(1年) 9m10
	やり投	5位 香田 徠楓(2年) 31m03 6位 木本 椰智(2年) 29m95
	4×100m	1位 米田紗羽(3年)・榎杏奈(3年)・小山紗世(3年)・榎涼奈(3年) 48秒86
	4×400m	1位 榎杏奈(3年)・狩野美羽(3年)・榎涼奈(3年)・米田紗羽(3年) 4分04秒43
男子	5000m	6位 大井 侑昊(2年) 17分15秒12
	3000mSC	8位 上谷 勇斗(2年) 11分40秒99

第78回北海道高等学校陸上競技選手権大会(6月17日~20日)

女子	100m	準決進出 榎 杏奈(3年) 12秒40 準決進出 榎 涼奈(3年) 12秒40 予選敗退 野田 心暖(1年) 13秒94
	200m	準決進出 榎 杏奈(3年) 25秒91 準決進出 榎 涼奈(3年) 25秒96 準決進出 米田 紗羽(3年) DNS
	400m	準決進出 米田 紗羽(3年) 59秒96
	800m	準決進出 狩野 未羽(3年) 2分29秒20
	1500m	予選敗退 狩野 未羽(3年) 5分10秒30
	100mH	準決進出 小山 紗世(3年) 15秒41
	400mH	予選敗退 末吉 琴南(1年) 1分16秒76 予選敗退 横山 千亜(1年) 1分14秒02
	走幅跳	予選敗退 高嶋 菜子(1年) 4m77
	三段跳	DNS 高嶋 菜子(1年)
	やり投	予選敗退 木本 柳智(2年) 28m21 予選敗退 香田 徠楓(2年) 30m84
	4×100m	決勝第6位 小山紗世(3年)・榎杏奈(3年)・米田紗羽(3年)・榎涼奈(3年) 48秒68 (全国出場)
	4×400m	決勝第8位 榎杏奈(3年)・狩野未羽(3年)・米田紗羽(3年)・榎涼奈(3年) 4分02秒88
男子	5000m	予選敗退 大井 侑昊(2年) 18分14秒30

第41回北海道高等学校新人陸上競技大会(9月24日～26日)

女子	100m	予選敗退	野田 心暖(1年) 13秒59
	200m	予選敗退	野田 心暖(1年) 27秒98
	800m	予選敗退	横田 千亜(1年) 2分33秒42
	1500m	DNS	末吉 琴南(1年)
	400mH	B決勝第7位	横山 千亜(1年) 1分12秒70
	やり投げ	予選敗退	香田 徠楓(2年) 27m51
	走幅跳	予選敗退	高嶋 菜子(1年) 4m67
	4×100m	予選敗退	末吉(1年)・野田(1年)・高嶋(1年)・横山(1年) 53秒06
	4×400m	タイムレース決勝 18位(参加校43)	野田(1年)・末吉(1年)・高嶋(1年)・横山(1年) 4分22秒30
男子	3000mSC	タイムレース決勝 27位	上谷 勇斗(2年) 11分23秒32
	5000m	タイムレース決勝 25位	大井 侑昊(2年) 16分43秒63

* 陸上部進路先 *

先輩方の主な進路先
【南商陸上部OB・OG合わせて約160名】

夏季オリンピック出場 2名
(北京2名・ロンドン1名・リオ1名)

主な就職先

国家公務員	1名	北海道教職員	5名
実業団	3名	北海道職員	1名
帯広市役所（総合職）	2名	北海道警察	3名
帯広市役所（保育士）	3名	自衛隊	4名
帯広市役所（消防士）	2名	市町村役場	5名
銀行	2名	看護師（看護学校進学含む）	17名

主な進学先

福島大学	2名	仙台大学	1名
旭川教育大学	2名	北海学園大学	2名
岩見沢教育大学	2名	北翔大学	6名
釧路教育大学	1名	文教大学	3名
日本体育大学	1名	東海大学	2名
日本大学	1名	札幌学院大学	1名