南商陸上部

＊2026年度部員数＊
2年生6人
1年生 17人
合計23人で活動中！（11／1現在）

＊活動場所＊
シーズン中の練習は主に帯広の森競技場で行っています！

南商陸上部の先輩、福島千里さんや佐藤真有（旧姓木田）さん
桧野真奈美さんら多くの先輩方が各地で選手育成に活躍中！

＊卒業生進路先＊

2025年度

川西農業協同組合
カルビー株式会社

日本大学
帯広社会事業協会帯広看護専門学校

今後益々の活躍を期待しています。
健康に留意して頑張ってください。

＊2026年度大会結果＊

第79回北海道高等学校陸上競技選手権大会十勝支部予選会(5月21日~23日)

女子	１００m	2位	石川　琹　（1年）１２秒９４
		4位	野田　心暖（2年）１３秒０１
	２００m	2位	石川　琹　（1年）２６秒３８
		4位	野田　心暖（2年）２７秒４２
	４００m	4位	横山　千亜（2年）１分０４秒０５
	８００m	4位	横山　千亜（2年）2分３０秒９９
		7位	背戸田真子（1年）２分34秒６１
	１５００m	4位	末吉　琴南（2年）5分２１秒５２
		5位	背戸田真子（1年）５分２４秒６７
	１００mH	7位	木村　千夏（1年）１７秒７１
	４００mH	2位	横山　千亜（2年）１分１２秒０２
		4位	末吉　琴南（2年）１分１３秒９３
		6位	木村　千夏（1年）１分20秒２９
	走高跳	5位	背戸田真子（1年）１m４０
	走幅跳	2位	髙嶋　菜子（2年）４m８９
	三段跳	5位	髙嶋　菜子（2年）９m５９
	やり投	6位	香田　徠楓（2年）２５m３４
	４×１００m	2位	照井（1年）・野田（2年）・髙嶋（2年）・石川（1年）５０秒８６
	４×４００m	3位	野田（2年）・末吉（2年）・髙嶋（2年）・横山（2年）４分２０秒７２
男子	５０００m	7位	大井　侑昊（3年）１６分４５秒４７
	３０００mSC	7位	上谷　勇斗（3年）１０分５８秒７６
	５０００mW	1位	齊藤　充希（2年）２９分５０秒０６
	４×１００m	8位	三上創（1年）・梁田（2年）・柳沢（1年）・三上統（1年）５０秒８６
	八種競技	3位	三上　統也（1年）３６０８点
		4位	三上　創也（1年）３２２９点

第79回北海道高等学校陸上競技選手権大会(6月16日～19日)

女子	１００m	予選敗退	石川　栞　（１年）１２秒８６
		DNS	野田　心暖（２年）
	２００m	準決進出	石川　栞　（１年）２６秒４６
		DNS	野田　心暖（２年）
	４００m	予選敗退	横山　千亜（２年）１分０４秒１７
	８００m	予選敗退	横山　千亜（２年）２分２８秒２９
	１５００m	予選敗退	末吉　琴南（２年）５分１５秒９１
		予選敗退	背戸田真子（１年）５分１６秒１７
	１００mH	予選敗退	木村　千夏（１年）２１秒３０
	４００mH	予選敗退	末吉　琴南（２年）１分１２秒９７
		予選敗退	横山　千亜（２年）１分１１秒１５
		予選敗退	木村　千夏（１年）１分１８秒４８
	走幅跳	予選敗退	髙嶋　菜子（２年）NM
	走高跳	予選敗退	背戸田真子（１年）NM
	やり投	予選敗退	香田　徠楓（３年）２７m８２
	４×１００m	予選敗退	照井（1年）・野田（2年）・髙嶋（2年）・石川（1年）５０秒５５
	４×４００m	予選敗退	石川（1年）・末吉（2年）・照井（1年）・横山（2年）４分１６秒９０
男子	５０００m	予選敗退	大井　侑昊（２年）１８分１４秒３０
	５０００mW	１２位	齊藤　充希（２年）２８分０８秒９５
	八種競技	１５位	三上　統也（１年）３７７４

第42回北海道高等学校新人陸上競技大会(9月16日～18日)

女子	１００m	準決進出	野田　心暖（2年）１２秒９９
		第４位	石川　栞　（1年）１２秒５６
	２００m	予選敗退	野田　心暖（2年）２８秒００
		Ｂ決勝第４位	石川　栞　（1年）２６秒６９
	４００m	予選敗退	照井　優月（1年）１分０６秒９３
	８００m	予選敗退	横山　千亜（2年）２分３４秒９０
	１５００m	予選敗退	末吉　琴南（2年）５分２３秒０８
		予選敗退	背戸田真子（1年）５分３７秒３５
	３０００m	タイムレース決勝 17位	川内　結樹（1年）１３分２３秒６３
	４００mH	Ｂ決勝第６位	横山　千亜（2年）１分１３秒２０
		予選敗退	末吉　琴南（2年）１分１４秒５０
	走高跳	予選敗退	背戸田真子（1年）NM
	走幅跳	予選敗退	髙嶋　菜子（1年）4m７６
	４×１００m	Ｂ決勝第１位	照井（1年）・野田（2年）・髙嶋（2年）・石川（1年）５０秒７６
	４×４００m	予選敗退	照井（1年）・末吉（2年）・横山（2年）瀬戸田山（1年）４分２０秒８６
男子	１１０mH	予選敗退	三上　統也（1年）１７秒５２
	５０００mW	第５位	齊藤　充希（2年）２５分２６秒９０

＊陸上部進路先＊

先輩方の主な進路先
【南商陸上部OB・OG合わせて約164名】

夏季オリンピック出場　2名
（北京2名・ロンドン1名・リオ1名）

主な就職先

国家公務員	１名	北海道教職員	５名
実業団	３名	北海道職員	１名
帯広市役所（総合職）	２名	北海道警察	３名
帯広市役所（保育士）	３名	自衛隊	４名
帯広市役所（消防士）	２名	市町村役場	５名
銀行	２名	看護師（看護学校進学含む）	１８名

主な進学先

福島大学	２名	仙台大学	１名
旭川教育大学	２名	北海学園大学	２名
岩見沢教育大学	２名	北翔大学	６名
釧路教育大学	１名	文教大学	３名
日本体育大学	１名	東海大学	２名
日本大学	３名	札幌学院大学	１名