

# Obihiro south commercial high school Volunteer club

## ☆令和6年度の主な活動内容☆

### 『帯広市20歳の集い

お手伝い』(1月12日)



帯広市の「20歳の集い」にボランティアとして参加しました。私たちは受付のお手伝いをしました。会場は混雑しすぎることなく、私たちの役割もスムーズに進める事が出来ました。笑顔で成人式を迎えている新成人の皆さんの姿を見て、とてもやりがいを感じました。

### 『にれっ子ボランティア』

(1月7日)



今年も、にれっ子さんの活動にボランティアとして参加しました！

今回はクレヨンと水彩絵の具を使い、年賀状用の絵はがきを子供たちや日本郵便さんと協力しながら作りました！

貰った人が喜んでくれるような絵はがきをみんなで考え、雪だるまやお餅、星空など素敵なハガキを沢山作ることが出来ました。どれも可愛く、とてもほっこりとした気持ちになれました！

### 『若葉小学校「あそびば」

お手伝い』

(12月21日)



今回の「あそびば」ではバルーンアートをしました。私たちはお手本を作ったり、バルーンを用意をお手伝いしました。3種類のバルーンアートを作ったのですが、子どもたちは簡単なものから難しいものまで一生懸命取り組んでいました。それぞれの好きなものを作るお手伝いのなかで、一人ひとりの個性が見られて、私たちにとっても楽しい経験になりました！

『 つつじヶ丘小学校  
つつじっ子クラブ  
お手伝い』 (12月7日)



今回もつつじヶ丘小学校でつつじっ子クラブのお手伝いをさせていただきました。

この日はクリスマス会ということでケーキのデコレーションを高学年の子たちと一緒にこない、体育館でみんなで食べました。私達がデコレーションしたケーキも喜んで食べてもらえてよかったです！

今年のつつじっ子クラブさんでのお手伝いは今年が最後ということでしばらく期間が空いてしまうことにはなりますが、来年も参加できたらいいなと思っています！

『 第21回全道高等学校  
ボランティア研究大会』  
(11月7日～8日)



高文連全道ボランティア研究大会に参加しました！

初めに、アイヌ文化への理解を通して、助け合いの精神について考える機会をいただきました。アイヌ文化の面白さや世界観を学ぶことで、アイヌ文化に興味を持つことが出来ました。また、分科会では絵本の読み聞かせボランティア・献血・構成的グループエンカウンターといった、自分たちの興味のある分野について楽しく体験・学習してきました。グループワークを通じて他校のボランティア部の皆さんと交流することも出来ました！

多くの人たちと交流し講演を聞くことで、これからの活動にも役立てられそうな学びを得ることが出来ました！



『 赤い羽根共同募金  
街頭募金運動ボランティア』  
(10月17日)



私たちは赤い羽根共同募金ボランティアに参加しました。ドン・キホーテさんの入口で買い物に来てくださった地域の方々に呼び掛けを行いました。多くの方々のお陰で今年もたくさんの募金を集めることが出来ました。(¥30,428円集まりました！) あたたかい応援や募金へのご協力ありがとうございました！

『アメニティ帯広  
ボランティア』(10月12日)



今回もアメニティ帯広さんでのボランティアに参加しました。10月ということで、ハロウィンの装飾作りをしました！ひとつ目のお化けや殿様お化けなどユニークなお化けやかぼちゃ達を楽しく作ることが出来ました。また、職員の方から施設の皆さんとの接し方や大切なことを沢山教えていただきました。とても有意義な時間でした！

『中学生一日体験入学  
部活動体験サポート』  
(10月11日)



中学生を迎えて、折り紙や手話の講座を開いたり、赤十字の講習で習った応急手当などを体験してもらいました。私たちにとっても初めての体験入学で、最初は上手く進められるか不安でしたが、楽しそうに参加している中学生の姿を見ることができ、とても嬉しく思いました。この体験入学をきっかけにたくさんの中学生在南商に入学してくれたらいいなと思っています！



『おもいやりライト運動  
とかちライトオンプロジェクト  
お手伝い』 (10月5日)



今年も、おもいやりライト運動に参加しました。日の入りがだんだんと早くなってきたので、車のライトを早めに点灯してもらい事故を未然に防ぐ活動でした。看板を掲げ呼びかけを行っていくと、多くの人たちがライトをつけてくれました！全員では無かったですが協力してくれた人が大勢いてとても嬉しかったです！これからもっと寒く、薄暗くなるので事故に気をつけていきたいです。

『あかば祭

お手伝い』(9月21日)



若葉小学校のお祭りのお手伝いをさせていただきました。

今回は「あせびば」のみなさんと一緒に射的を担当し、無事に終わることができました。一年生だけの参加で不安な部分もありましたが、「とても助かったよ」と言っていただけで安心しました。

普段、お手伝いに行かせていただいている他の小学校とは違った雰囲気でしたが、新鮮な気持ちで活動できました。また機会があればお伺いしたいです！

『高文連十勝支部

ボランティア研究大会』

(9月18日)



私たちは高文連十勝支部ボランティア研究大会に参加しました。ワークショップでは世界の人口を100人に例え、年齢層や宗教、言語の割合を分かりやすく実感することが出来ました。この活動を通して世界の貧困問題や人口動態について理解を深め、世界に向けて私たちが今できることを考えました。また、十勝のボランティア活動をする高校生らとの交流も深めることが出来ました。

世界の問題を他人事として考えずに関心を持ち、今私たちにできることを少しずつでも積み重ねることが大切だと感じました。



『つつじっ子祭り  
お手伝い』(9月7日)



つつじヶ丘小学校の夏祭りに参加しました。今年は輪投げ、かき氷、フランクフルト、ポップコーンなどを担当しました。子供たちが楽しそうにしているのを見てとてもやりがいを感じました。準備時間や片付けなど一人一人が積極的に手伝いに行く事が出来ていました。今後のボランティアでも積極性を忘れずに取り組みたいと思っています！



『若葉小学校「あそびば」  
お手伝い』(8月30日)



今回は「あそびば」スタッフのみなさんと「あそびば」壁新聞を作りました。ツリーを紙に書いて写真を貼って、思い出がたくさん詰まった壁新聞になりました。制作する時間はとても楽しく、スタッフのみなさんからたくさんのお話を聞くことができました。これからも「あそびば」の活動に参加して子ども達の楽しい思い出をたくさん作れるように、お手伝いしていきたいです！

『つつじヶ丘小学校  
つつじっ子クラブ  
お手伝い』(8月26日)

NO IMAGE

つつじっ子クラブのボランティア活動に参加しました。子どもたちに勉強を教えたり、楽しくお話をしたりして、とても充実した時間を過ごせました。また勉強の後には、体育館でバドミントンやバスケットボールの勝負もしてとても楽しかったです！最後にはみんなでかき氷を食べて涼むことが出来ました。次回の活動も楽しみです！



『若葉小学校「あそびば」  
お手伝い』(8月24日)



今回は小学生と紙芝居を見てからトランプをしました。紙芝居は1枚1枚めくるたびに子どもたちがとても楽しんでいて、とても盛りあがっていました！私たちも紙芝居を見るのは久しぶりでついつい見入ってしまいました。次に子どもたちといっしょに行ったトランプでは、ババ抜きと神経衰弱をやりました。最初から最後まで盛り上がっていて私たちもとても楽しかったです！

『青少年赤十字  
トレーニングセンター(道東)』  
(8月6日・7日)



私たちは北見で開かれた青少年赤十字のトレーニングセンターに参加しました。ここでは、小学生から高校生までの子供たちが集まり共に協力しながら、赤十字について学んだり、活動を通して協力やコミュニケーションの大切さを学びました。

初対面同士で初めは緊張しましたが、活動を通して仲良くなったり学年を超えて協力し合えたことが嬉しく感じました。また、多くの学びを得ることが出来ました！



『こどもと本を楽しむ会  
お手伝い』(8月4日)



夏祭りの縁日ボランティア活動に参加しました。私はわたあめ作りやガチャガチャのお手伝いをしましたが、他にもお魚釣りやボウリングなどのブースも盛り上がっていました。気温はかなり高かったものの、子どもたちの楽しそうな笑顔を見れてとても充実した時間を過ごすことが出来ました！

『アメニティ帯広  
ボランティア』(8月3日)



アメニティ帯広さんで介護のお手伝いをさせていただきました。今回も利用者さんと一緒に体操をしたり、折り紙などを使って花火を作ったり、食事の準備などを行いました。初めてで緊張していましたが利用者さんが気さくに話しかけて下さったのでとても楽しく活動することが出来ました。

『赤十字幼児安全法講習会』  
(7月30日・31日)



赤十字幼児安全法講習会を受講しました。座学と実技に分けて行われ、子供の成長や発達、年ごとに起こりやすい事故や病気について学びました。子供がケガをしてしまった時の応急処置の仕方や心肺蘇生なども講師の方が丁寧に教えて下さり勉強になりました。他にも折り紙をしたり手遊びをしたりしてとても楽しく学ぶことができました。

これまで、人の命を助けるという状況に直面したことはないのですが、いざという時には必要な措置がしっかり取れなければなりません。今回学んだことを確実に身につけて使いこなせるようになりたいです。



『アメニティ帯広  
ボランティア』(7月28日)



アメニティ帯広さんの夏祭りに参加しました。私は玉入れのブースを担当しました。皆さん真剣に楽しそうにされていて、私たちも嬉しい気持ちになれました！玉入れ以外にもスイーツを食べたり、おもちゃすくいなどをお手伝いしました。最後にみんなで盆踊りを踊り、とても盛り上がり楽しかったです！。

『アメニティ帯広  
ボランティア』(7月27日)



今回もアメニティ帯広さんで、介護のお手伝いをさせていただきました。アメニティ帯広さん主催の夏祭りが近いのでその装飾を皆さんと協力して作成したり、簡単な体操を行いました。皆さんがとても楽しそうにお話して下さりとても楽しかったです。

『花火残骸清掃』  
ボランティア』(7月21日)



花火イベント後のゴミ拾いボランティアをしました。暑い中活動しましたが、皆積極的に参加して会場がすぐにきれいになりました。このボランティアに参加したことで一学期の活動は最後になってしまったので、名残惜しいと同時に嬉しい気持ちにもなっています。これからあるボランティアにも積極的に取り組んでいきたいと思います。

『南商祭』 (7月20日)



私たちは南商祭で募金活動を行い、集まった募金は全て能登半島地震の被災地へ寄付しました。募金をしてくださった方々には私たちが作ったストラップやミサンガ、キャンドルなどを受け取ってもらいました！

今年は一般公開が再開されたのでより多くの人に協力していただけました。一刻も早く被災した方々が今まで通りの日常を取り戻して貰えるようこれからも協力して行きたいです。

『アメニティ帯広』  
お手伝い』(7月13日)



アメニティ帯広さんへボランティアに行きました！主に夏祭りの準備として施設の皆さんと一緒に切り絵や色紙を貼ったりしました。たくさんの人とコミュニケーションをとりながら活動できたので、とても楽しかったです！

『つつじヶ丘小学校  
つつじっ子クラブ  
お手伝い』（7月13日）



工事中！

『若葉小学校「あそびば」  
お手伝い』（7月6日）



今回は七夕の短冊づくりを行いました。  
飾りを作るお手伝いや、短冊の書き方を教えました。どの作品も子供たちの個性が詰まった素敵な作品ばかりでした！また、願い事には自分の将来の夢だけでなく周りの人の幸福を祈るものも多く、温かな気持ちになりました！

私達も自分の夢を忘れず、周りを大切にする気持ちの大切さを改めて知ることが出来たと思います。子供たちのたくさんの夢が叶うことを願っています。

『世界のともだち2024  
お手伝い』（7月6日）



私は世界の文化について、あまり知らなかったのですが、このボランティアを通して多様な人々に出会うことができました。JICAの活動や異なる文化の伝統を学びふことで自分の視野が広がり、また異文化への理解が深まりました。今回の経験を、これからのボランティア活動だけでなく、自分の進路を考える際にも役立てていきたいと思いました。



『国際ソロプチミスト帯広主催  
トカトカフェスタ お手伝い』  
(6月15日)



十勝プラザで行われた「とがちトカトカフェスタ」に一年生と三年生で参加しました。蒸し暑い日中での会場設営は汗を流しましたが、他に参加していた大学生ボランティアの方々と協力し、予定よりも早く準備を終わらせることができました。

イベント内ではお客様への抹茶・お菓子の提供、飲み終わった茶碗の回収、洗浄、金銭の管理など、様々な仕事をやるく楽しく賑やかに体験できて、とても意義のあるボランティアとなりました！

今後も国際ソロプチミスト帯広のみなさんとの活動を楽しみにしています。



『若葉小学校「あそびば」  
お手伝い』(6月14日)



この日も若葉小学校で「あそびば」のお手伝いをしました。

ホールや風船などを使ってチームごとに走るといった体を動かす遊びをしました。チームで協力して速さを競うので、みんな盛り上がっていました。私も人数が足りなかったチームに交せてもらいました。子供たちも一緒になって楽しんでくれたのでよかったです！

『こどもと本を楽しむ会  
お手伝い』(6月9日)



今回も赤間さんのお手伝いをさせていただきました。私も小学生の折にはつつじっ子クラブに入っており、赤間さんにお世話になっていましたので、とても懐かしく感じました。最初は子ども達と仲良くなれるか心配でしたが、参加している子ども達はみんないい子たちばかりで、私も楽しく活動することができました。

『若葉小学校「あそびば」  
お手伝い』(5月18日)



先月に引き続き若葉小学校「あそびば」に参加させていただきました。今回は受付と「マジック」のアシスタントをさせていただきました。先生が教えてくれるマジックに、みんな興味津々でしたが、実際に「やってみよう！」となると、さらに楽しそうにしていました。その様子を見て私たちも楽しい気持ちになりました。次回の活動も楽しみです。

『つつじヶ丘小学校  
つつじっ子クラブ  
お手伝い』(5月25日～)



つつじっ子クラブさんのお手伝いをさせていただきました。

一緒に折り紙を折ったり、体育館で卓球や鬼ごっこなどをして自由に遊びました。私は今回が初めての参加だったのですが、元気な子供たちと一緒に遊ぶことができ、元気をもらえました！次も積極的に子供達とかがわっていけたらと思っています。

『こどもと本を楽しむ会  
お手伝い』(5月19日～)



子供と本を楽しむ会が主催する本の読み聞かせボランティアに参加しました。前半は本の読み聞かせ体験し、後半はこどもたちやボランティアの方たちと畑を耕して豆の種を植えました。5月にもかかわらず気温が30℃近くありましたが、みなさんと協力して植えきることができました。秋には収穫もあるとのこと、これからの活動が楽しみです。

『若葉小学校「あそびば」  
お手伝い』(4月27日～)



若葉小学校の子供のあそび場作り事業「あそびば」に参加しました！今回は「紙飛行機づくり」でした。ポイントを抑えつつ、小学生のみんなが上手く作れるようにお手伝いをしました。まるで小学生の頃に帰ったようでとても元気で楽しい時間を過ごすことが出来ました！地域のみな皆さんや大学生の皆さんと協力しながら小学生の皆が楽しめる時間を作れたと思います。次回も楽しみです！

### 『車いす講習会』

(4月18日)



校内で車いすの体験をしました。私は今まで車いすに乗ったことがなく、あまり車いすを使う人の気持ちかわかりませんが、今回の体験を通して気づくことがたくさんありました。まず、車いすは小さな段差や少しスピードを出しただけでかなり揺れるので、乗っている人は怖いと感じます。また、押す人も曲がり角や狭い道を通る時には工夫が必要でした。今回の体験を元に、これから車いすの方が困っているのを見た時は積極的に支援できるようになりたいと思いました。

### 『おびひろ動物園清掃奉仕』

(4月14日)



おびひろ動物園での清掃ボランティアに参加し、落ち葉拾いや枝集めなどの活動を行いました。短い時間でしたが、動物たちを眺めながら落ち葉を集めたり、袋をまとめたり、参加している多くの方と協力しあい園内を清掃することができました。動物達や多くの参加者と関わることができたこの活動はとても貴重な機会だったと改めて感じました。



### 『手話の勉強会』

(4月～)



一年生を中心に手話の勉強会を行っています。今年度は検定取得を目指さずに、できるところまで勉強しようということで、自主的に勉強会を開きました。手話技能検定3級レベルまで学習する予定です。昨年度に検定3級を取得した先輩方の指導のもと、楽しく手話の語彙や簡単な挨拶などを学んでいます。

『 新入部員を迎えて  
～部長からの決意表明～』



今年のボランティア部に新しく4人が増えました！部員数は計19名になりました。いままではコロナウイルスの影響で中々活動が出来ませんでした。部員も増えコロナウイルスが収まったことから沢山ボランティアに参加していきたいと思います!!自ら行動する力をみんなで沢山身につけて行けたらいいなと思っています!!

『 新入部員』  
( 4 月 10 日 )



今年も、新入部員が4名も入部してくれました。新入部員からのコメントです。

「様々な人と関わる機会がほしくて入部しました！地域に貢献できるよう、積極的に活動に参加したいと思います！」

「ボランティアの活動を通じて多くの人を助けられる力を身につけたいです。何事も精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いします！」

「ボランティア部に入って、たくさんの人を笑顔にしたり、役に立てるような人になりたいと思っています。たくさん参加してがんばりたいです！」

『 吹奏楽部コンサートお手伝い』  
( 4 月 6 日 )



4月6日に行われた吹奏楽部の春のコンサートのお手伝いは、主に受付とホール入口のドア開閉の仕事をお手伝いしました。受付では、入場者のチケットを貰ったあとパンフレットを渡し、スムーズにお客さんを会場に通すことができました。ドアの開閉は2階と3階のお手伝いでしたが、一曲一曲の間で、どのタイミングでお客さんを通してよいか確認しながら誘導するのがとても大変でした。OB・OGの方々のアドバイスでこちらもまたスムーズに会場に通すことができました。最後にはアンケート用紙とペンの回収など全体を通して大変な作業が多かったですが、その分やりがいを感じる事ができました！

『赤十字幼児安全法講習  
のご案内』(予告です！)



令和元年度に本校にて開催した赤十字幼児安全法講習会に参加された皆様にご案内いたします。同講習会で認定された資格は有効期限が5年間となっております。継続のためには再度の講習受講が必要となります。ボランティア部では、5年ぶりの講習会開催を予定しております。正式に開催が決まりましたら、本HP上で改めてご案内いたします。なお、開催時期は7月末頃を予定しています。

『日常の活動』



ボランティア部は、毎週木曜日が活動日です。週末に参加するイベントお手伝いの打ち合わせを中心に、おりがみの練習、手話の講習会、車いすの介助練習、校舎周辺のごみ拾いなどの活動をしています。検定や定期考査が近くなると、部室で勉強することもあります。先輩が、優しく(時に厳しく!)教えてくれます。

