

# ほけんだより

北海道帯広南商業高等学校  
令和5年4月12日（水）  
No.1 (健康診断・ｽﾎﾟｰﾂ振興センター)



## 年に一度の健康チェック♪健康診断が始まるよ！

始業式、入学式が終わり、いよいよ今日から全学年そろっての新学期スタートです。充実した学校生活を送るための第一条件は「健康である」ということ。健康診断は、年に一度のからだのメンテナンスです。病気や異常はないかチェックするとともに、自分のからだの状態や生活習慣を見つめ直す良いチャンス。検査目的を理解し、感染症対策にも留意しながら、正しく健康診断を受けましょう。

日 時	検査項目	検査内容	対象生徒	準備するもの
4月14日(金) 1～3校時 ☆3hはLHR並行	身体測定	○身長・体重・視力・聴力(1・3年生)を測定します。	全学年	指定ジャージ 眼鏡 コンタクトレンズ
4月19日(水) 1～3校時 ☆授業並行	胸部 X 線 心 電 図	○胸部X線検査…検診車の中で胸部のレントゲン撮影をします。 ○心電図検査…ベッドに横になって胸に吸盤、手足にクリップを付けて検査します。	1年生	指定ジャージ 無地 T シャツ (何色でも OK！)
4月26日(水) 5・6 校時 ☆授業並行	内科検診	学校医さんが診察します。 ○聴診器で心音や呼吸音を確認します。	3年生 2年3～5組	指定ジャージ 薄手 T シャツ
5月24日(水) 5・6 校時 ☆授業並行		○貧血の有無、皮膚や骨格の状態、甲状腺の腫れを確認します。	4月26日の欠席者 1年生 2年1・2組	
5月17日(水) 登校時提出	尿 検 査	今年度より検査は外部委託(帯広臨床検査センター)となります。	全学年	特になし
5月31日(水) 登校時提出		○朝起きてすぐの尿を取り、登校時に提出します。	1 回目の未提出者 // 陽性者	//
6月7日(水) 1～3校時 ☆授業並行	歯科検診	学校歯科医さんが診察します。 ○むし歯や噛み合わせ、歯肉の状態などを調べます。	全学年	//
1年生の希望者対象 昼休み・放課後	色覚検査	○色の見え方に関する検査です。1年生の希望者対象に実施予定です。 ○実施する際には、保護者の同意が必要となります。後日、1年生に保護者宛文書を配布します。実施時期は決定次第お知らせします。		

← ない場合は検査着を貸してくださるので、わざわざ新しいシャツを購入する必要はありません。

○それぞれの検診ごとに、注意事項や進行順序などが異なります。各検診前に、ほけんだよりを配付しますので、事前によく読んで準備するようにしてください。

○1年生は他の学年よりも検査が多いです(胸部X線・心電図・色覚)。何かわからないことがあれば、事前に保健室か担任の先生に聞いてね！

○検診の際に配慮してほしいことがある人、心配なことがある人は、事前に保健室まで相談に来てください。

裏面も読んでね！

●保護者の方と一緒に確認してください●

## 日本スポーツ振興センターについて



※学校の管理下における負傷や疾病などで医療機関を受診したとき、  
日本スポーツ振興センターに給付金を請求することができます。  
※ただし、事故発生状況によっては、給付対象外となる場合もあります。

### 『学校の管理下』とは？

- ◇授業(各教科・ホームルームなど)
- ◇学校行事(始業式・入学式・学校祭・宿泊研修・見学旅行など)
- ◇部活動(自主練習は範囲外です)
- ◇休憩時間中・放課後
- ◇登下校中(ただし通常の経路・方法による場合)
- ◇その他、学校の教育計画に基づいて実施された活動



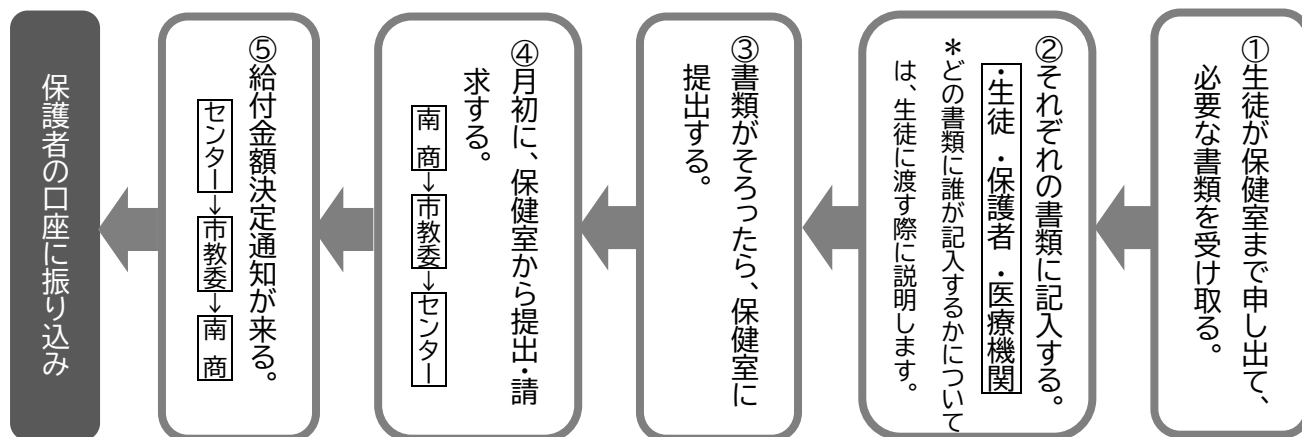
### 給付対象となる負傷・疾病

- ◇学校の管理下の事由による負傷  
(骨折・打撲・靱帯損傷・突き指・切り傷・熱傷 など)
- ◇学校の管理下の事由による疾病  
(食中毒・熱中症・接触性皮膚炎・スポーツ傷害 など)

\*スポーツ障害…筋肉や腱の炎症など

☆ただし、医療費の自己負担額が、医療機関の窓口で保険証を使用して(3割負担)1,500円以上支払った場合のみ対象となります。

### 請求手続きの流れ 請求から振り込みまで、およそ 2カ月程度 かかります。



### 注意事項

「このけがは対象になるのかな？」など、質問がある人は、いつでも保健室まで！



- ◇長期に渡って治療が継続した場合、初診月から10年間までは給付金を請求することができます。
- ◇ただし、初診月から2年間経過すると、時効により請求権利が消滅してしまいます。忘れないよう、書類をためないで早めに手続きしましょう！(例:1年生の5月にケガで受診→3年生の6月初めまでに手続きしないと時効！)
- ◇1年生で、中学校からの治療が続いている人は、高校入学後の医療費も請求可能です。保健室まで報告に来てください。