

ほけんだより

北海道帯広南商業高等学校
令和5年4月13日(木)
No. 2(身体測定)



明日 4/14(金) は… 身体測定 があります！

自分のからだの状態を知るための大切な検診です。全校生徒がスムーズに検診を受けられるように、今日のうちにほけんだよりをよく読み、検診の流れ・場所・注意事項について確認しておきましょう！



☆身体測定では、こんなことを調べます！

【二計測】からだの発育状態を知るために、身長・体重を測定します。

【視力検査】眼の見え方に不都合はないか知るために、視力を調べます。

【聴力検査】音の聞こえ方に不都合はないか知るために、聴力を調べます。

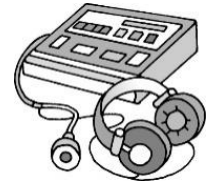
☆実施時間 … 1・2校時

※3時間目にずれ込む可能性あり！



☆検診場所・対象生徒

項目	 二計測 (身長・体重)	 視力検査 (眼の見え方)	 聴力検査 (音の聞こえ方)
場所	体育館	各教室	セミナーハウス
対象生徒	全学年	全学年	1・3年生



☆検診の流れ

二:二計測 視:視力検査 聴:聴力検査

1年生		2年生		3年生	
1組	①二→②視→③聴	1組	①視→②二	1組	①聴→②視→③二
2組	①二→②視→③聴	2組	①視→②二	2組	①聴→②視→③二
3組	①二→②視→③聴	3組	①視→②二	3組	①聴→②視→③二
4組	①二→②視→③聴	4組	①視→②二	4組	①聴→②視→③二
5組	①二→②視→③聴	5組	①視→②二	5組	①聴→②視→③二

☆1年1組は連絡が来たら二計測へ。

2組以降は連絡待ちの間、教室で視力検査をしながら待機。

☆2年生は視力検査から開始。連絡が来たら二計測へ。

☆3年1組は連絡が来たら聴力検査へ。

2組以降は連絡待ちの間、教室で視力検査をしながら待機。

☆3年生の二計測は、2年生が終わり次第、1組から順に連絡します。

☆連絡が来たら、視力検査中でも二計測・聴力検査を優先すること。

スムーズに進むように
この順序を守ってね！



☆明日(登校前)の準備・注意事項

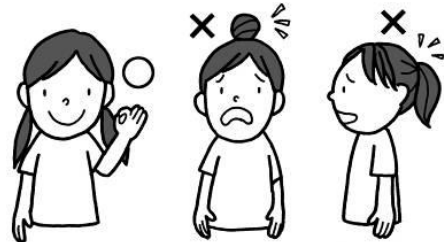
①指定ジャージ上下を忘れずに！

- 指定ジャージ上下を着た状態で測定します。
体重計は、ジャージの重さを引いた分(-1kg)で設定してあります。
測定時に着忘れないよう気を付けましょう！



②測定の妨げになる髪型は避けましょう！

- 頭頂部・後頭部で髪を結ばないように！
(身長測定値に影響します)



③眼鏡・コンタクトレンズを使用している人は忘れずに持ってきてきましょう！

④聴力検査のある1・3年生は、耳掃除をしておこう！



☆明日(登校後)の準備・注意事項

- ①登校したら、指定ジャージ上下に着替えること。
- ②貴重品は、担任の先生に預けましょう。
- ③眼鏡を使用している人は、すぐかけられるように準備をしておこう。



コンタクトの人は装用したままでOK！※コンタクトの人は矯正視力のみ測定(裸眼視力はわかる人のみ自己申告)

- ④朝、先生から測定時に持ち歩く用紙 **身体測定結果** が配られます。

渡されたら、表裏両面に学年・組・番号・氏名を記入、2つ折りしてください。

- ⑤測定・検査の際には、**身体測定結果** を各検査場所へ持参してください。

担当の先生に記入していただき、各自持ち帰りとなります。

後日、体育の授業(体力テスト)で身長・体重の測定値が必要になるので、各自保管しておくこと。



- ⑥測定・検査の際は、私語を慎むこと！

聴力検査は小さな音を聞き取って検査するため、おしゃべりの声がうるさいと検査結果に影響が出ます。また、飛沫感染予防のためにも、待機中は話さずに静かに待ちましょう！



★身体測定で、心配なこと・配慮してほしいことがある人は、今日のうちに保健室まで申し出て下さい。

★感染症防止のため、待機中は間隔を空け、換気を行い、検査器具の消毒をします。

★マスク着用は求めませんが、大きな声や近距離での会話、検査器具(身長・視力・聴力)共用の際の発声は控えること。

スムーズに進行できるよう、皆も協力してくださいね！